

Đậu khô, đậu Hòa lan và đậu lăng



Mua bất kỳ loại đậu, đậu Hòa lan hoặc đậu lăng nào không tẩm thêm hương vị

Mua các gói loại 1/2 pao hoặc 1 pao

Quý vị không được mua các loại đậu có tẩm thêm hương vị

Đậu đóng lon

Quý vị chỉ được mua các loại đậu đóng lon khi ngân phiếu của quý vị có ghi chữ đóng lon.



Đậu đóng lon

Mua:
Đậu nướng lò (Baked beans)
Đậu tây (Kidney beans)
Đậu xanh (Garbanzo beans)
Đậu li-ma

Mua 15 ao-xơ, 15.5 ao-xơ hoặc 16 ao-xơ.

Quý vị không được mua các loại đậu có tẩm hương vị

Bơ đậu phộng



Bơ đậu phộng

Mua:
Bơ đậu phộng không tẩm thêm hương vị
Bơ đậu phộng loại còn hạt
Bơ đậu phộng dạng kem

Mua các lọ cỡ 12 ao-xơ hoặc 18 ao-xơ.

Quý vị không được mua bơ đậu phộng tươi hoặc bơ đậu phộng trộn với các loại thực phẩm khác.

Sữa

Mua sữa theo cỡ bình 1 lít Anh, 1/2 ga-lông hoặc 1 ga-lông.



Sữa

Sữa nguyên chất (Whole milk)
Sữa ít béo (Low fat milk) (1% hoặc 2%)
Sữa không có chất béo (Nonfat milk)
Sữa bơ (Buttermilk)
Sữa giảm bớt lượng lactose (Lactose reduced)
Sữa không có chất lactose (Lactose free)
Lactaid



Sữa đặc

Quý vị chỉ được mua các lon loại 12 ao-xơ.
Mua sữa đặc nguyên chất.
Mua sữa nguyên chất đã tách kem.

Sữa bột



Sữa bột ít chất béo



Sữa bột không có chất béo

Các hộp cỡ 1 lít Anh

Các hộp cỡ 1 lít Anh

Phó mát

Làm bằng sữa nguyên chất hoặc sữa ít chất béo



Mua các loại phó mát cục hoặc phó mát thái lát đóng thành gói.

Quý vị không được mua thực phẩm làm bằng phó mát, phó mát trong lọ, phó mát tại quầy bán đồ nguội (deli), phó mát nhập cảng, phó mát nạo, phó mát đựng trong các gói đồ ăn nhẹ, phó mát xắt vụn, thực phẩm làm từ phó mát hoặc phó mát thái lát được bọc riêng từng miếng.

Mua những loại phó mát này:
Phó mát Mỹ Cheddar:
Rất cay
Cay
Hơi cay
Colby (Longhorn)
Monterey Jack
Muenster
Provolone
Phó mát Thụy sĩ

Trứng

Chỉ được mua lòng trắng trứng loại vừa hoặc lớn.

Trứng loại vừa hoặc lớn



Trứng

Sữa bột dành cho trẻ sơ sinh

Mua loại sữa bột ghi trên ngân phiếu của quý vị. Đối với các loại sữa bột đặc biệt, quý vị phải có giấy kê toa của bác sĩ.

Sữa Enfamil có thêm sắt (Sữa bột)



Sữa Enfamil có thêm sắt (Sữa nước)



Sữa Enfamil LIPIL có thêm sắt (Sữa bột)



Sữa Enfamil LIPIL có thêm sắt (Sữa nước)



Sữa Enfamil không có lactose LIPIL (Sữa bột)



Sữa Enfamil không có lactose LIPIL (Sữa nước)



Enfamil Prosoabee (Sữa bột)



Sữa Enfamil Prosoabee (Sữa nước)



Sữa Enfamil Prosoabee LIPIL (Sữa bột)



Sữa Enfamil Prosoabee LIPIL (Sữa nước)



Bột dành cho trẻ sơ sinh (Infant Cereal)

Chỉ được mua loại Gerber 8 ao-xơ.



Mua:
Bột yến mạch (Oatmeal)
Gạo (Rice)
Bột lúa mạch (Barley)

Nước trái cây dành cho trẻ sơ sinh (Infant Juice)

Chỉ được mua loại Gerber 4 ao-xơ



Mua:
Táo
Lê
Nho trắng

Quận Columbia

WIC

(Women, Infants and Children - Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em) Chương trình



"Đây là cơ sở cung cấp dịch vụ và hãng chủ cung cấp cơ hội đồng đều."

Problems? Call 1-800-345-1WIC from store.

Thực phẩm WIC Foods dành cho quý vị

Bắt đầu có hiệu lực từ tháng Bảy năm 2004

(Vietnamese)

100% nước ép trái cây và rau

Lon: 46 ao-xơ, Chai: 46 ao-xơ, Đông lạnh: 6 ao-xơ hoặc 12 ao-xơ

Mua bất kỳ nhãn hiệu nào Mua bất kỳ nhãn hiệu nào Mua bất kỳ nhãn hiệu nào



Nước cam Nước trái bưởi Nước cam - bưởi

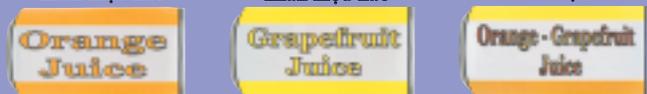
Loại cô đặc có thể để lâu 11.5 ao-xơ Bất kỳ hương vị nào

Mua bất kỳ hương vị nào



Nước trái cây đông lạnh

Mua bất kỳ nhãn hiệu nào Mua bất kỳ nhãn hiệu nào Mua bất kỳ nhãn hiệu nào



Nước cam Nước trái bưởi Nước cam - bưởi

Dứa - Cam - Chuối Dứa - Cam - Dâu tây Cam - Đào - Xoài



Nước dứa Cam dứa Nhãn màu đỏ



Có hoặc không có thịt cùi



Quý vị không được mua: Nước cam có can-xi, nước uống trái cây, nước trái cây nghiền hoặc nước trái cây loại cocktail.

Ngũ cốc lạnh

Mua loại có hương vị bình thường. Mua loại có hương vị của nhiều loại ngũ cốc. Mua loại có hương vị bình thường.



Mua loại có hương vị bình thường.



Ngũ cốc nóng



Chỉ mua loại 12 ao-xơ có hương vị ban đầu.



Sau đây là một số cách để mua tới 36 ao-xơ ngũ cốc:

- 9 oz + 12 oz + 15 oz = 36 oz
- 10 oz + 12 oz + 14 oz = 36 oz
- 10 oz + 23.5 oz = 33.5 oz
- 12 oz + 12 oz + 12 oz = 36 oz
- 12 oz + 24 oz = 36 oz
- 12 oz + 23.5 oz = 35.5 oz
- 16 oz + 18 oz = 34 oz
- 18 oz + 18 oz = 36 oz
- 15 oz + 21 oz = 36 oz
- 16 oz + 20 oz = 36 oz

Cho con bú sữa mẹ là có lợi nhất



Cho con bú sữa mẹ giúp con quý vị có sự khởi đầu tốt đẹp để sống khỏe mạnh.

Cà-rốt

Cà rốt chỉ dành cho những bà mẹ cho con bú sữa mẹ. Nếu cho con ăn sữa bột, quý vị sẽ không được nhận cà-rốt.



Cà-rốt

Mua các túi cà-rốt nguyên củ còn nguyên vỏ cỡ 1 pao hoặc 2 pao,

HOẶC



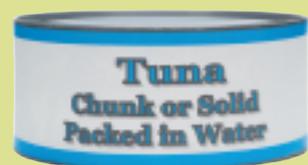
Cà-rốt thái lát đóng lon

Quý vị không được mua cà-rốt non còn nguyên củ.

Cà-rốt thái lát đóng lon cỡ 16 ao-xơ.

Cá thu

Cá thu chỉ dành cho những bà mẹ đang cho con bú sữa mẹ. Nếu con quý vị ăn sữa bột, quý vị sẽ không được nhận cá thu.



Cá thu Vụn hoặc Nguyên miếng Đóng gói trong nước

Mua loại vụn hoặc còn nguyên miếng, ngâm nước trong các lon cỡ 6 ao-xơ hoặc 6.125 ao-xơ.

Quý vị không được mua cá thu đóng gói với dầu, cá thu loại chọn lọc, cá thu loại ngon hoặc cá thu dành cho người ăn kiêng